

Πρόγραμμα Μαθητικού Συνεδρίου

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ



ΧΡΟΝΙΑ ΠΤΔΕ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Εργαστήριο Κοινωνικών
Επιστημών και Εκπαίδευσης



1ο Πανελλήνιο Μαθητικό Συνέδριο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών

"Ενεργός Πολιτειότητα
Πολίτης στο Σχολείο - Πολίτης του Κόσμου"

Πάμε συνέδριο;



5, 6 και 7 Απριλίου 2024
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Αμφ. Ισογείου, Αμφ. 1^{ου} ορόφου,
Εργαστήριο Κοινωνικών Επιστημών και Εκπαίδευσης



Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου,
το Εργαστήριο Κοινωνικών Επιστημών και Εκπαίδευσης του Παιδαγωγικού Τμήματος
Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης ΠΕ78
Κοινωνικών Επιστημών, οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Ηπείρου και οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Ιωαννίνων, Άρτας, Πρέβεζας και Θεσπρωτίας

Σας καλωσορίζουν

στο

1^ο Πανελλήνιο Μαθητικό Συνέδριο Κοινωνικών & Πολιτικών

Επιστημών

«Ενεργός Πολιτειότητα. Πολίτης στο Σχολείο-Πολίτης του Κόσμου»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ του ΥΠΑΙΘΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

Παρασκευή, 5^η Απριλίου 2024

Συνεδριακό Κέντρο Πανεπιστημίου Ιωαννίνων «Κάρολος Παπούλιας»

Προεδρείο

Γιαννακού Μαρία, Λογοθέτη Σταυρούλα, Σακελλαροπούλου Ευδοξία, Δημακοπούλου Φωτεινή

16:00-17:00	Προσέλευση-Εγγραφές-Παραλαβή φακέλων
17:00	Έναρξη εργασιών Μαθητικού Συνεδρίου Μπέση Μαρίνα, Περιφερειακή Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου-Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής του Μαθητικού Συνεδρίου
17:15	Προσφωνήσεις/Χαιρετισμοί
17:30	Κεντρική Ομιλία: "Εκπαίδευση και Δημοκρατία: το αίτημα της ενεργού πολιτεϊότητας". Νικολάου Σουζάννα, Καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικών Επιστημών και Εκπαίδευσης-Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής του Μαθητικού Συνεδρίου.
Τελετή Έναρξης	
18:00	YES στην εφηβική ψυχική υγεία...YES στον ενεργό πολίτη έφηβο! Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES Youth Engagement Scheme-Εφηβικές Συμβουλευτικές Ομάδες Ιωαννίνων YES 2022-2024
18:15	Κάντε ένα βήμα μπροστά. Είμαστε όλοι ίσοι, όμως μερικοί είμαστε πιο ίσοι από τους άλλους. Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο Ιωαννίνων
18:30	Στίχοι ενάντια στη βία: η φωνή των μαθητών για έναν υγιή αθλητισμό 1 ^ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων
18:45	Διάλειμμα 15΄
19:00	Με τη ματιά του ενεργού πολίτη-μαθητή: τα μνημεία και η πόλη. Δίκτυο Σχολείων: Δημοτικό Σχολείο Σταυρακίου Ιωαννίνων, Δημοτικό Σχολείο Πεδινής, 26ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων, 24ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων, 21ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων, 16ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων, Δημοτικό Σχολείο Κουτσελιού Ιωαννίνων
19:30	Η ιστορία του κόσμου με ένα πινέλο I & II. Σύμπραξη σχολικών μονάδων: 7ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων-Παυλίδειος Σχολή & 9ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης
19:50	Το πολιτικό τραγούδι στο χθες και στο σήμερα. 10ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων.
20:00	Μαζί είναι καλύτερα. Μουσικό Σχολείο Ιωαννίνων «Νικόλαος Δούμπας»



Σάββατο, 6-4-2024

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1^η - Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση- Αμφιθέατρο Ισογείου Ι

Προεδρεία

Πρωινή Συνεδρία: Ευθυμίου Σπυριδούλα, Μπασούνας Αθανάσιος, Μπίκος Γεώργιος
Απογευματινή Συνεδρία: Γεωργούση Ακριβή, Κόρακας Δημήτριος, Χατσιόδου Αφροδίτη

08:30-09:00	Προσέλευση-Εγγραφές-Παραλαβή φακέλων
09:00	Η Δημοκρατία υπάρχει εφόσον συμμετέχουμε-2 ^ο Γενικό Λύκειο Ναυπλίου
09:15	Μαθητικές Κοινότητες και Δημοκρατία στη σχολική ζωή-Γυμνάσιο Κρανιδίου
09:30	Οι διαστάσεις του δημοκρατικού σχολείου: κατευθυντήριες αρχές και δημιουργία μαθητικών κοινοτήτων-Γυμνάσιο και Λυκειακές Τάξεις Ριόλου
09:45	Ελεύθερος, Υπεύθυνος και Ενεργός Πολίτης-3 ^ο Γενικό Λύκειο Κορυδαλλού (Ψηφιακή αφήγηση)
10:00	Προτάσεις για ένα δημοκρατικό σχολείο-4 ^ο Γενικό Λύκειο Αλίμου Μακρυγιάννειο
10:15	Με ένα θέλω, όλα τα μπορούμε-Γενικό Λύκειο Κλειτορίας & Γυμνάσιο Κλειτορίας Καλαβρύτων
10:30	Ανοικτό Σχολείο και Ενεργός Πολίτης, το παράδειγμα του προγράμματος Open School Days-28 ^ο Γενικό Λύκειο Θεσσαλονίκης
10:45	Διαθεματική Δράση στα μαθήματα Πολιτική Παιδεία, Αγγλικά και Ζώνη Δημιουργικών Δραστηριοτήτων.Parthenon Sculptures Reunited-A letter to Mr. G. Osborne, Curator and Director of the British Museum-2ο ΕΠΑ.Λ Ευόσμου
11:00	Η έμφυλη βία στην Ελλάδα-Κατανόηση. Εξέλιξη και τρόποι αντιμετώπισης του φαινομένου-4ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης
11:15	Ανθρώπινα Δικαιώματα-Δικαιώματα της Γυναίκας-2ο ΕΠΑ.Λ Ρεθύμνου
11:30	Παιδική εκμετάλλευση: μορφές, αιτίες και τρόποι αντιμετώπισης-Γυμνάσιο Εμπορείου Θήρας
11:45	Η ρητορική μίσους (Hate Speech) στα social media-ΕΠΑ.Λ Κάτω Αχαΐας
12:00	Διάλειμμα 15΄
12:15	Παραπληρόρηση: από το fb και το tik tok στο δρόμο με τις ψευδείς ειδήσεις-Αρσάκειο Λύκειο Θεσσαλονίκης της Φ.Ε.
12:30	Φύλο και ανισότητες του σήμερα- Αρσάκειο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης της Φ.Ε.
12:45	Όψεις έμφυλης βίας: από τα παραμύθια στο σπίτι μας-3 ^ο Γυμνάσιο Συκεών Θεσσαλονίκης (βιντεοπαρουσίαση)
13:00	Η θέση της γυναίκας στο Μουσουλμανικό κόσμο-4 ^ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης
13:15-14:15	ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ- 1 ^ο Εργαστήριο-Τίτλος: Αλληλεγγύη και συνεργασία μεταξύ των γενεών. 2 ^ο Εργαστήριο-Τίτλος: «Απόδραση στη ζωή» ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΟΥ «Ο ψηφιακός πολίτης»
14:15-16:15	Διάλειμμα για φαγητό
16:30	Μαθητικές Κοινότητες: βήματα προς τη δημοκρατία- Ε.Ε.Ε.ΕΚ Καμαρίων Βόρειας Εύβοιας
16:45	Τα συμπεριληπτικά σχολεία δημιουργούν συμπεριληπτικές κοινωνίες: καλές πρακτικές στο εκπαιδευτικό πλαίσιο-2 ^ο Γυμνάσιο Πατινίας
17:00	Ανοικτό Σχολείο και βιώσιμες κοινότητες πολιτών-28ο Γενικό Λύκειο Θεσσαλονίκης
17:15	Πολιτικός Ακτιβισμός: η περίπτωση της Ιρανής βραβευθείσας με Νόμπελ Ειρήνης, Σιρίν Εμπάντι (Shirin Ebati)-1 ^ο Πρότυπο Γενικό Λύκειο Αθηνών-Γεννάδειο
17:30	Κοινωνικές διακρίσεις: ένα διαχρονικό πρόβλημα διαχείρισης της διαφορετικότητας-Γυμνάσιο Εμπορείου Θήρας
17:45	Έμφυλα στερεότυπα...Ξεριζωσέ τα! 3 ^ο ΕΠΑ.Λ Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών & Επαγγελματιών (βιντεοπαρουσίαση)
18:00	Λέμε ΟΧΙ στην έμφυλη βία, ΝΑΙ στη ζωή-Γενικό Λύκειο Δεμενίκων Πάτρας
18:15	Διάλειμμα 15΄
18:30	Ρητορική του μίσους (Hate speech) 5 ^ο Γενικό Λύκειο Θεσσαλονίκης
18:45	Πες το να ακουστεί-1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Λάρισας
19:00	Όταν η τέχνη αφυπνίζει...-Αρσάκειο Λύκειο Θεσσαλονίκης της Φ.Ε.
19:15	Η μαύρη λίστα-3ο ΕΠΑ.Λ Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών & Επαγγελματιών
19:30	Είμαστε διαφορετικοί-Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Άμφισσας (βιντεοπαρουσίαση)
19:45	Ανθρώπινα Δικαιώματα-θέματα προσβασιμότητας κωφών και βαρηκόων. Ειδικό Λύκειο Κωφών και Βαρηκόων Αργυρούπολης (βιντεοπαρουσίαση)
20:00	Απολογισμός 1 ^{ης} ημέρας

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2^η - Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση-ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΣΟΓΕΙΟΥ ΙΙ

Προεδρεία

Πρωινή Συνεδρία: Γεωργούση Ακριβή, Κεχαγιά Βασιλική, Παπαευσταθίου Μαρία

Απογευματινή Συνεδρία: Μπίκος Δημήτριος, Ρούμκου Ελένη, Χασιώτης Νικόλαος

08:30-09:00	Προσέλευση-Παραλαβή φακέλων
09:00	Κατανοώντας το ταξίδι των ανθρώπων και των ιδεών- 1ο Γενικό Λύκειο Ηγουμενίτσας
09:15	Γέφυρες νερού- Γυμνάσιο Ρίου
09:30	Κρητική Ορεινή Ηχογραφία-Δικταίον Άνδρον (Όρος Δίκη)- Μουσικό Σχολείο Ηρακλείου Κρήτης
09:45	Υπερτουρισμός και επιπτώσεις στο φυσικό περιβάλλον- 3ο Γυμνάσιο Συκεών Θεσσαλονίκης
10:00	Στα ίχνη της ελπίδας- 15ο Γυμνάσιο Πατρών
10:15	Η γυναικοκτονία στην Ελλάδα ως μορφή έμφυλης βίας- Γυμνάσιο Περαχώρας Κορινθίας
10:30	Διαφορετικότητα-Συμπερίληψη-Αντιμετώπιση βίας- 4ο Γενικό Λύκειο Αλίμου Μακρυγιάννειο
10:45	Το φαινόμενο της έξαρσης της βίας μεταξύ ανηλίκων- Γυμνάσιο Κρανιδίου
11:00	Κοινωνικά Προβλήματα. Καταπάτηση Δικαιωμάτων του παιδιού- 2ο Γυμνάσιο Πύργου
11:15	Η Τέχνη ως Πολιτική Πράξη- 3ο Γενικό Λύκειο Πειραιά
11:30	Η Ζωή...αλλιώς- Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο Πειραιά (Βιντεοπαρουσίαση)
11:45	Η σκακιέρα της ζωής- 2ο Γυμνάσιο Αγρινίου
12:00	Διάλειμμα 15΄
12:15	Μαθαίνω για τα δικαιώματα του παιδιού- Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κορδελιού Θεσσαλονίκης (Βιντεοπαρουσίαση)
12:30	Το στέκι μου. Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο και Λύκειο Ν.Ιωνίας Μαγνησίας
12:45	Bothsidesing: μια μορφή παραπληροφόρησης- 2ο Γυμνάσιο Λευκάδας
13:00-14:15	ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΟΥ 1 ^ο Εργαστήριο-Τίτλος: Αλληλεγγύη και συνεργασία μεταξύ των γενεών. 2 ^ο Εργαστήριο-Τίτλος: «Απόδραση στη ζωή» ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΟΥ «Ο ψηφιακός πολίτης»
14:15-16:15	Διάλειμμα για φαγητό
16:30	Δικαιώματα του παιδιού- Ε.Ε.Ε.ΕΚ Αγίου Αθανασίου (Poster)
16:45	Αναζητώντας την εγκυρότητα στην ενημέρωση: παραπληροφόρηση και ψευδείς ειδήσεις- 4ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης
17:00	Ισότητα φύλων-Εμφυλη βία- 4ο Γυμνάσιο Κέρκυρας
17:15	Ενεργός μαθητής-πολίτης: οικό & λογικό αποτύπωμα (ΟΑ) και καθημερινές ενεργειακές πράξεις- 2ο Γυμνάσιο Περαιάς Θεσσαλονίκης
17:30	Σκέφτεσαι το περιβάλλον πριν φας; Διατροφικό αποτύπωμα- 1ο Γυμνάσιο Μίκρας
17:45	Φαινόμενο θερμοκηπίου: ναι, τελικά η γη ζεσταίνεται!- 2ο Γυμνάσιο Γλυκών Νερών
18:00	Αιχμάλωτοι της Κλιματικής Αλλαγής: Ευθύνη και Πράξη- 2ο Γυμνάσιο Γλυκών Νερών
18:15	Διάλειμμα 15΄
18:30	Ιδιωτικοποίηση της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα. Επιπτώσεις στην κοινωνική δικαιοσύνη και στα ανθρώπινα δικαιώματα στο τοπίο της εκπαίδευσης- 1ο Γυμνάσιο Μαζαρακίου
18:45	Είμαι διαφορετικός;- Γυμνάσιο Ρίου
19:00	Έχω δικαίωμα... ΕΝΝΕΓΥΛ Ωρωπού (θεατρικό δρώμενο)
19:15	Greenwashing: μια μορφή παραπληροφόρησης- 2ο Γυμνάσιο Λευκάδας
19:30	Ελευθερία λόγου ή ρητορική μίσους; Μια προσομοίωση δίκης- 1ο Γενικό Λύκειο Ηγουμενίτσας
19:45	Τα δικαιώματα του παιδιού στο επίκεντρο- Ε.Ε.Ε.ΕΚ Αχαΐας (Βιντεοπαρουσίαση)
19:45	Απολογισμός 1ης ημέρας

Κυριακή, 7-4-2024

ΣΥΝΕΔΡΙΑ Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΣΟΓΕΙΟΥ Ι

Προεδρείο

Πρωινή Συνεδρία: Γεωργόπουλος Ιωάννης, Κεραμίδα Αρετή, Πούλιος Χρήστος

08:30-08:45	Προσέλευση-Παραλαβή φακέλων
08:45	Η εξέλιξη των κοινωνικών συστημάτων και η ύπαρξη μορφών δουλείας στον 21ο αιώνα- Γενικό Λύκειο Παραμυθιάς Θεσπρωτίας
09:00	Η Βουλή των Εφήβων για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα: δράσεις και αντιδράσεις- 3ο Γενικό Λύκειο Ιωαννίνων-Επιφάνειος Σχολή
09:15	Πολίτες στο σχολείο-Πρότυπο Γυμνάσιο Ζωσιμαίας Σχολής
09:30	Αγωγή Προφορικού Λόγου και Δημοκρατία: το παράδειγμα του ενεργού πολίτη μέσα από τον Όμιλο Ρητορικής του Αρσάκειου Γενικού Λυκείου Ιωαννίνων- Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ιωαννίνων
09:45	Πολιτιστικά Δικαιώματα. Πόλεμος και Πολιτιστική Γενοκτονία- Γυμνάσιο Κατσικά
10:00	Το χαρακτηριστικό έργο του Λάμπρου Ορφανού ως μέσο έκφρασης και πολιτιστικής και ιστορικής κατανόησης- 4ο Γυμνάσιο Πρέβεζας
10:15	Η επίδραση των influencers στους νέους- 4ο Γυμνάσιο Ιωαννίνων
10:30	Ό,τι ΚΑΙΜΕ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΟΥΜΕ-Αιθαλομίχλη: η περίπτωση των Ιωαννίνων- 4ο Γενικό Λύκειο Ιωαννίνων-ΑΚΑΔΗΜΙΑ
10:45	Πολίτες της τέχνης-Γενικό Λύκειο Ελεούσας «Κωνσταντίνος Ασώπιος»
11:00	Διάλειμμα 15΄
11:15	Καρυάτιδα: η χαμένη αδελφή- 4ο Γενικό Λύκειο Άρτας
11:30	Υιοθέτηση μνημείου. Τοπική Ιστορία, Ιερός Ναός του Αγίου Βησσαρίωνα Φιλιππιάδας»- 1ο Γυμνάσιο Φιλιππιάδας
11:45	Διερευνώντας την κλιματική αλλαγή και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα μέσα από την Αστρονομία- Γενικό Λύκειο Ελεούσας «Κωνσταντίνος Ασώπιος
12:00	Το ταξίδι ελπίδας του Άχμεντ. Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο Άρτας
12:15	Η τέχνη ως πολιτική πράξη - 3ο Γυμνάσιο Ιωαννίνων
12:30	Το ξύπνημα της νοημοσύνης-Γενικό Λύκειο Ανατολής
12:45	Φιλοτεχνώντας έναν καλύτερο...κόσμο! Μουσικό Σχολείο Ιωαννίνων «Νικόλαος Δούμπας»
13:00	Δικαιώματα...αλλά πως;- 1ο Γυμνάσιο Ιωαννίνων
13:15	Αυτό που μας ενώνει. Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης Πύργου (βιντεοπαρουσίαση)
13:30	New Life.Δύο κόσμοι ενώνονται μέσα από τη μουσική πράξη. Μουσικό Σχολείο Ιωαννίνων «Νικόλαος Δούμπας»
	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Σώπα, μη μιλάς, είναι ντροπή
κοψ' τη φωνή σου, σώπασε
κι επιτέλους
αν ο λόγος είναι άργυρος
η σιωπή είναι χρυσός.
Τα πρώτα λόγια, οι πρώτες λέξεις
που άκουσα από παιδί
έκλαιγα, γέλαγα, έπαιζα
μου έλεγαν: «Σώπα».
Στο σχολείο μου έκρυψαν την αλήθεια τη μισή
και μου έλεγαν: «Εσένα τι σε νοιάζει; Σώπα!»
Με φιλούσε το πρώτο αγόρι
που ερωτεύτηκα και μου έλεγε:
«Κοίτα, μην πεις τίποτα, και σώπα!».
Σώπα ο ένας, σώπα ο άλλος, σώπα οι επάνω, σώπα οι κάτω,
σώπα όλη η πολυκατοικία και όλο το τετράγωνο.
Σώπα οι δρόμοι οι κάθετοι κι οι δρόμοι οι παράλληλοι.
Κατάπιαμε τη γλώσσα μας.
Στόμα έχουμε και μιλιά δεν έχουμε.
Φτιάξαμε το σύλλογο του «σώπα»,
και μαζευτήκαμε πολλοί,
μια πολιτεία ολόκληρη, μια δύναμη μεγάλη
αλλά μουγκή!
Πετύχαμε πολλά και φτάσαμε ψηλά, μας δώσανε και παράσημα
κι όλα πολύ εύκολα, μόνο με το «σώπα».
Μεγάλη τέχνη αυτό το «σώπα».
Κόψε τη γλώσσα σου, κοψ' την αμέσως.
Δεν έχεις περιθώρια. Γίνε μουγκός.
Αφού δε θα μιλήσεις, καλύτερα να το τολμήσεις
κόψε τη γλώσσα σου.
Για να είμαι τουλάχιστον σωστός
στα σχέδια και τα όνειρά μου
ανάμεσα σε λυγμούς και παροξυσμούς
κρατώ τη γλώσσα μου
γιατί νομίζω πως θα έρθει η στιγμή
που δε θ' αντέξω
και θα ξεσπάσω
και δε θα φοβηθώ
και θα ελπίζω
και κάθε στιγμή το λαρύγγι μου θα γεμίζω
μ' έναν φθόγγο
μ' ένα τραύλισμα
με μια κραυγή
που θα μου λέει:
ΜΙΛΑ!

